

# Вміння для Kids & Adolescents & Parents

<b>Важливо: «Вміння = все, що допомагає» - але не шкідливо!!!</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ вітамінні шипучі таблетки</li> <li>➤ таблетка Ahoу</li> <li>➤ кисла жуйка</li> <li>➤ жаба</li> <li>➤ цукерки (солодкі, кислі, гарячі, гіркі)</li> <li>➤ галька (можна покласти у взуття)</li> <li>➤ зразки парфумів, ароматична олія, гель для душу...</li> <li>➤ маленька м'яка іграшка</li> <li>➤ японська лікарська олія</li> <li>➤ гумки для зап'ястя</li> <li>➤ жуйка</li> <li>➤ маленька гра на спритність</li> <li>➤ протягнути по руці пташиним пером...</li> <li>➤ камінець, гра з дорогоцінним камінням, споглядання,</li> <li>➤ камінці для рук</li> <li>➤ сувенірна фотографія</li> <li>➤ адреса та номер телефону (картка безпеки модуль 8.2)</li> <li>➤ телефонування</li> <li>➤ тримати м'ячик-іжачок в руці, перекочувати його по руці, рахувати вм'ятини від нього на шкірі</li> <li>➤ прийняти душ</li> <li>➤ зробити кубики льоду з присмаком і смоктати їх</li> <li>➤ кульки, антистресова кулька</li> <li>➤ інтенсивно розсмаковувати щось смачне</li> <li>➤ почути щось приємне (улюблена пісня, відволіктися, тренуватися до втоми, танцювати під музику)</li> <li>➤ спорт і рух</li> <li>➤ кидати м'ячі</li> <li>➤ жонглювати</li> <li>➤ гра Flic-Flac для мозку (ABC назад, усі тварини з А, В, С...)</li> <li>➤ Room search</li> <li>➤ сприймання звуків</li> <li>➤ сприймання змін</li> <li>➤ спробувати вправу «Wolkenskill»</li> <li>➤ холододі подразники (кубики льоду з присмаком і без присмаку)</li> <li>➤ читати</li> <li>➤ малювати</li> <li>➤ зустрітися з друзями</li> <li>➤ допомогти комусь у чомусь</li> <li>➤ займатися ручною роботою</li> <li>➤ дивитися фільм</li> <li>➤ діяти протилежно (замість того, щоб тягнути покривало на голову, встати і щось робити)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ вправи на уважність</li> <li>➤ дихальні вправи</li> <li>➤ ПМР</li> <li>➤ методи з дитячої програми «Die Sendung mit der Maus» – описувати дії, предмети – не оцінювати</li> <li>➤ бити вузол (бити вузол на рушнику доти, поки вузол не розв'яжеться)</li> <li>➤ взяти відпустку для думок</li> <li>➤ стояти на одній нозі («вправа фламінго»)</li> <li>➤ стрибати</li> <li>➤ скакання зі скакалкою</li> <li>➤ розгадувати пазл</li> <li>➤ кидати м'ячі назад через голову</li> <li>➤ змайструвати пекло на небі</li> <li>➤ сформувати фігуру з маси для ліплення</li> <li>➤ танцювати</li> <li>➤ гуляти</li> <li>➤ проходити групою через магічні стовпи</li> <li>➤ слухати музику</li> <li>➤ гра в робота</li> <li>➤ людська камера</li> <li>➤ ВАЛІЗА ШВИДКОЇ ДОПОМОГИ</li> <li>➤ гра морганням</li> <li>➤ тиха пошта</li> <li>➤ Гордієв вузол</li> <li>➤ приплив та відлив</li> <li>➤ займатися ручною роботою</li> <li>➤ сприймання змін</li> <li>➤ Кислі дольки лимона</li> <li>➤ Фізична культура</li> <li>➤ Обмивання обличчя, душ холодною водою</li> <li>➤ купатися</li> <li>➤ читати</li> <li>➤ мандали</li> <li>➤ гра на спритність, кубики-рубики</li> </ul> <p><u>Місце для ваших власних ідей щодо вмінь:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ -----</li> <li>➤ -----</li> <li>➤ -----</li> <li>➤ -----</li> <li>➤ -----</li> <li>➤ -----</li> <li>➤ -----</li> <li>➤ -----</li> </ul>

